



## Ausrüstungsliste Gipfelbesteigungen:

Großglockner Stüdlgrat  
Großglockner Normalweg  
Ortler Hintergrat

- Rucksack ca.30 Liter
- Hohe Bergschuhe, Empfehlung: bedingt steigeisenfest
- Goretex Jacke und Regenhose
- Warme Kleidung, Mütze, 2 Paar Handschuhe
- Reservewäsche
- Sonnenschutz, Brille
- Trinkflasche, Jause, Riegel
- Kleines Waschzeug, Hüttenschlafsack
- Erste Hilfe Set klein
- Handy, Kamera
- Stirnlampe mit neuwertigen Batterien
- Bargeld / Av, Dav Ausweis
- Gamaschen

## Technisches Material- Leihausrüstung

- Klettergurt ( Hüftgurt)
- Kletterhelm
- Pickel
- Steigeisen angepasst mit Antistollplatten
- 2 Schraubkarabiner
- 1 Bandschlingen 120cm
- 1 Expressschlinge
- 2 Reepschnüre 5mm, 1m + 3m

Achtung!! Bitte selbstständig die Leihausrüstung im Vorfeld bekannt geben. Mindestens eine Woche vor dem Kurs!!

Bei Fragen: +43 664 92 47 690 - [office@alpinschule-steiermark.at](mailto:office@alpinschule-steiermark.at)