



Ausrüstungsliste Kletterkurs

- Rucksack
- Bergschuhe/ Wanderschuhe für Zustieg
- Kletterschuhe, nicht im Verleih!!
- Warme Kleidung, Mütze, Handschuhe
- Sportbekleidung
- Sonnenschutz, Brille
- Getränke, Jause, Riegel
- Regenschutz
- Erste Hilfe Set
- Handy, Kamera
- Stirnlampe

Technisches Material- Leihausrüstung

- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- Seil, ca. 50-70m Einfachseil
- 5 Expressschlingen
- 4 Hms Schraubkarabiner
- 5mm Reepschnüre, Länge ca. 1,5m + 5m
- 2 Bandschlingen 120cm, Umfang 240cm aus Nylon
- Abseilgerät, z.B. Atc Guide, Reverso 4
- Halbautomatische Sicherungsgeräte z.B. Grigri, Smart

Achtung!! Bitte selbstständig die Leihausrüstung im Vorfeld bekannt geben. Mindestens eine Woche vor dem Kurs!!

Bei Fragen: +43 664 92 47 690 - office@alpenschule-steiermark.at