



Skihohtouren-Skidurchquerungen

Stand April 2018 V1.0

Persönliches Material – nicht im Verleih

Persönliches Material			
Skitourenrucksack ca. 40 Liter		Reserve Socken + Shirt	Ohrenstöpsel ;)
Ski, Felle, Harscheisen, Stöcke		Mütze	Bargeld, Av Ausweis
Erste Hilfe, pro 2 TN		2 Paar warme Handschuhe	Waschzeug, Feuchttücher
Stirnlampe mit neuen Batt.		Wetterfeste Hose+ Jacke	Hüttenschlafsack
Trinkflasche/Thermosflasche		Skibrille	Hochwertige Sonnenbrille
Ev. Zwischenverpflegung		Tourenhose, ev. Softshelljacke	Buff-Hut-Kappe
3 Reepschnüre, 5mm, 1m 2x3m		Warmes Fleece/ Daune	Sonnencreme min. SLF 30
3 Antennen LVS mit neuen Batt.		Sonde, Schaufel	Skistrap (Black Diamond)

Technisches Material

Helm	2 Bandschlingen 120cm
Klettergurt	3 Reepschnüre, ca.5mm, 1m 2x3m
Steigeisen angepasst mit Antistollplatte	2 Schraubkarabiner
Gletscherpickel	1 Safebiner, z.B. Belaymaster
Eisschraube ca. 19cm	1 Schnappkarabiner
Biwaksack	1 Expressschlingen
Ev. Ersatzteile für deine Bindung, etz.	1 Seilklemme(Tibloc o.Ä.)
Persönliche Medika	Blasenpflaster

Falls verfügbar: Karte, Bussole, Gps

Tipp: Ersatzteile für Sonnenbrille, nur praxiserprobtes Material verwenden, gepflegte Felle und Ski.

Bei Fragen: office@alpenschule-steiermark.at +43 664 92 47 690